

## Seznam doporučeného vybavení



### *Vybavení nezbytné*

2 tepláky / legíny / outdoorové kalhoty	1 šátek (i na hry – obyčejný, bavlněný)
1 kalhoty normální (do civilizace)	1 batůžek na výlety (sourozenci do dvojice)
2 mikiny (opět slabší + silnější)	1–2 plavky
1 tenká bunda / větrovka	1 teplý spacák
4 trička s krátkým rukávem	1 karimatka
1 tričko s dlouhým rukávem	toaletní potřeby (přiměřeně)
ponožky na 14 dní (1–2 páry tlustých)	1 krém na opalování
1 pláštěnka / pončo	1–2 ručníky (třeba velký + malý)
spodní prádlo na 14 dní	1 hrneček (nekeramický, označený)
oblečení na spaní	1 ešus (komplet velký+malý+víčko, označený)
2 šortky/kraťasy	1 lžice (označená)
1 zimní čepice (míněno zcela vážně)	1 kapesní nůž (ostrý)
1 kšiltovka / klobouk (proti sluníčku)	1 baterka, nejlépe čelovka (+ náhradní baterie)
1 tenisky / boty na běhání	psací potřeby, blok
1 sandály (ne „žabky“)	1 uzlovačka (= pěkný provázek)
1 turistické boty (ideálně voděvzdorné)	<b>svačina na cestu (nezapomenout!)</b>

### *Vybavení doporučené*

obálky a známky, sluneční brýle, repelent, pásek, Bible, (malý) hudební nástroj, knížka(y), kapesné (100–200 Kč), kapesníky, KPZ, karty, hry, bavlnky, korálky...

### *Vybavení důrazně nedoporučené*

cenné věci, náušnice (případně jen malé a pevně držící), **kuf**r, bačkory, varhany, zdroje hluku (hudební přehrávače, řehťačky apod.), notebook/tablet, **mobilní telefon!** apod., digitální hry, zbraně

---

**Všechny části vybavení, u nichž hrozí záměna (ešus a lžice, pláštěnka, ručník, ponožky, šátek apod.), označte, aby si je dítě poznalo.**

## Tábornické tipy

### Co s sebou?

Věci doporučujeme **zabalit** (nejlépe pouze s *mírnou* asistencí, avšak *důkladnou kontrolou* dospělého) **do jednoho pohodlného batohu** (kufr je nepřijatelný, do tábora je to z nádraží několik kilometrů a chodíme i s batohy). Seznam průběžně kontrolujeme a upřesňujeme a myslíme si, že opravdu **obsahuje vše**, co budou děti na táboře potřebovat (šetrnější povahy dokonce navzdory našemu snažení část věcí přivezou zpět nepoužitou). Délka trvání nejméně oblíbené činnosti (totiž úklidu stanů) navíc s množstvím věcí téměř geometricky roste, takže případné rozšíření seznamu o další věci prosím zvažujte velice pečlivě.

### Jak vypadá dobře sbalený batoh?

Neváží příliš mnoho (dítě se neklátí po několika krocích). Má vhodnou velikost (popruhy nepadají z ramen, záda nejsou příliš malá/velká). Má **funkční bederní pás** (a dítě **ví**, že je dobré mít ho zapnutý a adekvátně dotážený). Je zavřený (zapnuté kapsy, utažené popruhy, které jsou zvenčí). Je kompaktní (žádná karimatka, která na batohu pořádně nedrží, nebo dokonce igelitka se spacákem v ruce).

### Jak se dobře vyspat?

Zdravého spánku se týká potřeba **kvalitní karimatky** (nafukovací nebo klasické jedno- či dvouvrstvé, spíše ne „alumatky“; karimatka starší než dítě a s dírami hodnými ementálu obvykle také příliš neizoluje!) a **teplého spacáku** – ideální je *zachovalý* spacák péřový nebo z *kvalitních* dutých vláken (spacák po dědečkovi je sice romantika, spacák za stovku rozhodně výhodná koupě, ale v obojím hrozí zima). Pozor, při volbě péřového spacáku je třeba mít na paměti, že na rozdíl od syntetiky v případě provlhnutí schne násobně déle a hůře.

### Jak zůstat v suchu?

**Pláštěnka** by měla být velká, zapínatelná a odolná – pokud se rozhodnete investovat do nové, doporučujeme *nepromokavé pončo* nebo *skutečně nepromokavou pláštěnku*. Další pravidelná „vodní trápení“ jsou **nepromokavé turistické boty**, které děti obvykle nemají, ačkoliv jsou na tomto seznamu v kolonce „nezbytné“. Přesněji řečeno – boty, které si děti přivezou jako nepromokavé, jsou nepromokavé obvykle tak od stanu na záchod a cestou zpět již nabírají vodu. Pokud vaše děti vhodné turistické boty nemají, zabalte jim prosím místo nich **dvoje** botasky či podobné odolnější boty (ideálně nastříkané impregnačním sprejem – alespoň pro dobrý pocit). **Holinky** sice dětem nabalit můžete, jsou však nepříjemně neforemné a těžké a především situaci neřeší – jsou sice dokonale nepromokavé, ale jejich praktické použití na táboře je omezené, nejde v nich chodit na výlety či na hry.

Fenomén doby – **mobilní telefon** – je v seznamu věcí na tábor *nevhodných* uveden po velmi zralé úvaze a nejen z důvodu možné ztráty či poškození přístroje. Respektujte prosím tuto naši prosbu a **zkontrolujte při odjezdu, že děti své telefony opravdu nechaly doma, případně ho odevzdejte do úschovy některému z vedoucích při odjezdu.**